

Aeris

Warum wir jeden Morgen aufstehen.

Es war an der Zeit, die Art und Weise wie wir arbeiten und leben, neu zu erfinden. Also haben wir es getan.

Das Problem: Wir sitzen zu viel und zu oft im Stillstand. Das ist schädlich. Bewegungslosigkeit raubt uns bereits nach kurzer Zeit unsere Konzentration, Energie und Kreativität.

Die Lösung: Der Antrieb von Aeris besteht daher darin, den Körper in Bewegung zu halten. Unsere Produkte und Konzepte tragen zu einem aktiven und gesunden Lebensstil bei. Sie ermöglichen genau da Bewegung, wo man sie am wenigsten erwartet, jedoch am nötigsten braucht – beim Sitzen.

Wir sind das Erfolgsrezept für ein aktiveres, gesünderes und damit glücklicheres Leben.

Never just sit.



Warum zusätzliche Bewegung notwendig ist.

Ein aktiver und bewusster Lebensstil ist für uns alle unerlässlich. Gesunde Ernährung und mehr Achtsamkeit für uns selbst helfen uns, die großen und kleinen Herausforderungen, vor die wir Tag für Tag gestellt werden, leichter zu meistern.

Fahrradfahren, Joggen oder der regelmäßige Besuch im Fitnessstudio sind wichtig und richtig. Aber all das sind bloß Schweißtropfen auf dem berühmten heißen Stein. Denn die meiste Zeit des Tages verbringen wir in ziemlicher Regungslosigkeit auf der einen oder anderen Sitzmöglichkeit. Und, wer kennt es nicht, spätestens am Nachmittag muss schnell noch ein Kaffee her. Oder ein Stück Schokolade. Gerne auch beides.

Wir haben übrigens überhaupt nichts gegen Kaffee oder Schokolade. Aber wir haben etwas gegen regungsloses Sitzen, das müde und krank macht. Darum erfinden wir Produkte, die es ermöglichen, auch im Sitzen aktiv zu bleiben – ganz nebenbei und ohne Anstrengung. Versprochen.

Wie sich das anfühlt? Probier's einfach aus. Am besten, solange du noch hochkommst von deinem alten Stuhl.

In Bewegung durch den Tag, ganz von allein.

Der Antrieb von Aeris besteht darin, Produkte und Konzepte zu entwickeln, die den Körper den ganzen Tag über in Bewegung halten.

Klingt nach Workout und einer anstrengenden Trainingsmethode?

Keineswegs! Das Gegenteil ist der Fall. Denn all die Bewegungen, die diese positiven Gesundheitseffekte bewirken, macht der Körper von ganz alleine, ohne dass wir uns extra dazu motivieren müssen. Alles passiert wie von selbst. Dafür braucht man kein Laufband unter dem Tisch oder einen Mini Coach im Ohr. Man kann einfach ganz normal arbeiten.

Unserer Bewegungstechnologien sind daher nicht etwa ein unnatürliches Mehr an Bewegung, sondern das endgültige Ende einer Arbeitswelt, in der sich unnatürlich wenig bewegt wurde.



Was wir unter echter 3D-Technologie verstehen.

3D hat bei uns nichts mit Kinoleinwand, Brillen und Popcorn zu tun. Wir reden von Bewegungsmöglichkeiten in allen drei Dimensionen: Vor und zurück, nach links und rechts und – einzigartig bei Aeris – die Bewegung in die dritte Dimension, nämlich auf und ab. Diese ist besonders wichtig, denn durch sie werden die Atmung tiefer, der Stoffwechsel angeregt, der Muskelaufbau gefördert und die Bandscheiben gut versorgt.

Dieser 3D-Technologie, die Aeris vor 25 Jahren für den Aeris Swopper entwickelt hat, verdanken wir unsere unangefochtene Spitzenstellung im Bereich des bewegten Sitzens. Weil praktisch jeder spürt, wie gut sie tut.

Bis zu 10 cm bewegt sich zum Beispiel die Niere mit dem Rhythmus der Atmung. Sie braucht dieses Auf und Ab, um gut zu funktionieren. Beim statischen Sitzen fehlt diese Bewegung. Also fährt die Niere ihre Leistung runter und das wirkt sich logischerweise auf den ganzen Körper aus.



Sitzen in allen drei Dimensionen.

Dimension 1: Auf und Ab

Nicht nur innere Organe schwingen in einem natürlichen Takt, durch die Be- und Entlastung werden auch die Bandscheiben fit gehalten. Wie in einem Schwamm wird durch die Bewegung Flüssigkeit aufgesogen und wieder ausgepresst. So sind die Bandscheiben immer bestens versorgt. Das beugt Rückenschmerzen vor und kann sie lindern.

Dimension 2: Nach links und nach rechts

Aus der Hüfte bewegt man sich durch die seitliche Auslenkung. So kann man ganz schön weit greifen und der Rücken bleibt dabei immer gerade. Sogar, wenn man sich mal einen Keks vom Büronachbarn stibitzt.

Dimension 3: Vor und zurück

Durch die Vorneigung des Beckens bleibt der Rücken gerade. Das ermöglicht eine tiefe Atmung und hält so den Kreislauf in Schwung. Das Geheimnis ist das bodennahe Gelenk, das eine natürliche Vorneigung des gesamten Oberkörpers zur Arbeitsfläche ermöglicht.

Kurz gesagt: Das aktive Sitzen mit Aeris 3D-Technologie wirkt sich auf unseren Körper ähnlich aus wie lockeres Gehen. Die Muskulatur wird konstant trainiert. Und das wie von selbst, ohne dass wir dafür aktiv etwas tun müssen.

So entsteht ein völlig neues Lebensgefühl mit weniger Müdigkeit und mehr Energie und Lebensqualität.



Wie wir arbeiten.

Wenn wir sagen, dass wir unseren Kunden ein gesünderes und glücklicheres Leben ermöglichen wollen, dann schließen wir damit auch den Ort ein, auf dem dieses Leben stattfindet: Unseren Planeten.

Wir sind noch nicht zu 100 % perfekt, aber wir arbeiten ständig daran, uns auf dem Gebiet der Nachhaltigkeit zu verbessern. Dabei helfen uns diese drei Prinzipien:

Langlebigkeit durch „Hand-Made in Deutschland“

Wir sind eindeutig gegen Fast-Furniture und eine Wegwerfgesellschaft. Jedes unserer Produkte wird in Deutschland nach Manufaktur-Art von Hand gefertigt. Daher halten sie extrem lange. Diese hohe Qualität und lange Lebensdauer können unsere Kunden bestätigen, die seit über 20 Jahren auf ihrem Swopper sitzen und arbeiten. Wenn aber doch einmal etwas nicht mehr wie gewünscht funktioniert, ist das auch kein Problem, denn unsere Produkte lassen sich reparieren und Einzelteile austauschen.

„120 %“ klimaneutraler Aeris Strom

Als wir um die Jahrtausendwende unsere gesamte Produktion mit Solarzellen ausgestattet haben, hatte uns noch so manch einer für verrückt erklärt. Heute beliefern wir nicht nur uns selbst, sondern viele weitere Haushalte mit Solarstrom. Zusätzlich haben wir begonnen, unseren Fuhrpark auf E-Mobilität umzustellen.

Recyclbare Materialien

Wir verwenden nahezu ausschließlich vollständig recycelbare Materialien, die durch ökologische und gesundheitliche Unbedenklichkeitszertifikate ausgezeichnet sind. Wir hinterfragen ständig klassische Logistikherausforderungen wie Verpackung, Versand und Recycling-Systeme und reagieren entsprechend. Der Umwelt und unserem Planeten zuliebe.